

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 20.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	1805	274,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Яблоко	100	94,40
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	180/10	121,57
	Плов из отварной говядины	200	396,00
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/20	136,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	140	201,60
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1787,55

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 20.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с масл.	140/4	213,96
	Чай с молоком , сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16
	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Молоко кипячённое	150	85,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1535,76